



RUOKALISTA
Viikko 1

Vanhuspalvelut

2014-2015

Puolangan kunta

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 	Ruishiutalepuuro / Velli Makkaraleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Vehnähiutalepuuro / Velli Kananmuna Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Makkara Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Ohrahiutalepuuro / Velli Juusto Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee
Lounas	Porsaskastike Riisi Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Jauhelihaaatikko Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Kalapihvit Tillikastike Perunat Tuoresalaatti  Leipä, levite Ruokajuoma	Käristys Perunamuusi Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Broilerkeitto Tuorepala Sämpylä/Leipä, levite Ruokajuoma	Lohi-perunalaatikko Kurkku/tomaatti/punajuuri Leipä, levite Ruokajuoma	Lihakasvispata Salaatti Jugurtti Leipä, levite Ruokajuoma
Välipala	Kahvi / Tee ja kahvileipä						
Päivällinen	Kukkakaali- juustokeitto Kinkkuleikkele Leipä, levite Ruokajuoma Boysenmarjakiisseli	Makkarakeitto Leipä, levite Ruokajuoma Ruusunmarjakiisseli	Ruismarjapuuro Lihahyytelö Leipä, levite Ruokajuoma Piimähyytelö	Juusto-vihannes- sosekeitto Silli Leipä, levite Ruokajuoma Punaherukkapuuro	Pinaattilaatikko Puolukkahillo Leipä, levite Ruokajuoma Hedelmäsalaatti	Jauhelihakeitto Leipä, levite Ruokajuoma Puolukkakiisseli Vaniljakastike	Riisipuuro +Luumusoppa Leipä, levite Ruokajuoma Makkaraleikkele
Iltapala	Proteiinijuoma ja Marjapuuroa/jugurtti/mehukeittoa. Iltatee.						
Yöpala	Tarvittaessa						

Kaikilla aterioilla tarjolla vaalea/tumma leipä, levite ja monipuolinen pöytäjuomavalikoima





RUOKALISTA
Viikko 2

Vanhuspalvelut

2014-2015

Puolangan kunta

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 	Ruishiutalepuuro / Velli Makkaraleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Vehnähiutalepuuro / Velli Kananmuna Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Makkara Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Orahiutalepuuro / Velli Juusto Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Kinkkuleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee
Lounas	Jauhelihapyörykät + kastike Perunat  Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Kinkkukiusaus / Kinkkukeitto Tuoresalaatti tai hedelmä Leipä, levite Ruokajuoma	Mantelikala Perunamuusi Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Kalkkunakastike Riisi Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Makkarakeitto / Poronlihakeitto Tuorepala Leipä, levite Ruokajuoma	Perunapuuro Maksamakkara Rahkajälkiruoka Leipä, levite Ruokajuoma	Karjalanpaisti Perunamuusi Puolukkasurvos Vanukas Leipä, levite Ruokajuoma
Välipala	Kahvi / Tee ja kahvileipä						
Päivällinen	Purjoperunasosekeitto Savukala Leipä, levite Ruokajuoma Marjapuuro	Broilerkeitto / Broilerkuisaus Leipä, levite Ruokajuoma Suklaakiisseli ja hillosilmä	Aurinkokeitto Kinkkuleikkele Leipä, levite Ruokajuoma Sekamarjakiisseli	Purkkiliha- kasviskeitto Leipä, levite Ruokajuoma Mangokiisseli	Kalapata Leipä, levite Ruokajuoma Vispipuuro	Kaali-jauheliha- laatikko Puolukkasose Leipä, levite Ruokajuoma Mansikkakiisseli	Ohrapuuro +Marjasoppa Leipä, levite Ruokajuoma Kinkkuleikkele
Iltapala	Proteiinijuoma ja Marjapuuroa/jugurtti/mehukeittoa. Iltatee.						
Yöpala	Tarvittaessa						

Kaikilla aterioilla tarjolla vaalea/tumma leipä, levite ja monipuolinen pöytäjuomavalikoima





RUOKALISTA
Viikko 3

Vanhuspalvelut

2014-2015

Puolangan kunta

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 	Ruishiutalepuuro / Velli Makkaraleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Vehnähiutalepuuro / Velli Kananmuna Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Makkara Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Ohrahiutalepuuro / Velli Juusto Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee
Lounas	Jauhelihakastike Perunat Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Makkarakastike / Nakkikastike Perunat Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Kalapyörykät Kastike Perunat Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Merimiespihvit Perunat Raastesalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Kinkkukeitto Tuorepala Kotipalvelu: Ohrasuurimopuuro +Marjakeitto Sämpylä/Leipä, levite Ruokajuoma	Pinaattivelli Kananmunalohkot Kotipalvelu: Kinkkukeitto Leipä, levite Ruokajuoma	Kalkkunapihvi Kasvis-perunasose Kurkkusalaatti Marjavilli Leipä, levite Ruokajuoma
Välipala	Kahvi / Tee ja kahvileipä						
Päivällinen	Bataattisosekeitto Voileipätahna Leipä, levite Ruokajuoma Mustikkapuuro	Savuluukeitto Leipä, levite Ruokajuoma Ananaskiisseli	Broilerkasvisvuoka Leipä, levite Ruokajuoma Marjarahka	Naurismaitovelli Makkaraleikkele Leipä, levite Ruokajuoma Pajalanpuuro	Lohilaatikko ja salaatti Leipä, levite Ruokajuoma Appelsiini- porkkanakiisseli	Jauheliha-riisipata Punajuuriviipaleet Leipä, levite Ruokajuoma Hedelmäsalaatti +vaniljavaahto	Riisipuuro +Sekahedelmäkeitto Leipä, levite Ruokajuoma Makkaraleikkele
Iltapala	 Proteiinijuoma ja Marjapuuroa/jugurtti/mehukeittoa. Iltatee.						
Yöpala	Tarvittaessa						

Kaikilla aterioilla tarjolla vaalea/tumma leipä, levite ja monipuolinen pöytäjuomavalikoima




RUOKALISTA
Viikko 4

Vanhuspalvelut

2014-2015

Puolangan kunta

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 	Ruishiutalepuuro / Velli Makkaraleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Vehnähiutalepuuro / Velli Kananmuna Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Makkara Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Ohrahiutalepuuro / Velli Juusto Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Kalkkunaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee
Lounas	Uunimakkara / Nakit Perunamuusi Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Suikalekastike Perunat Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Kirjolohikiusaus Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Broilerkastike / Broilerhöystö Riisi Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Hernekeitto Tuorepala Sämpylä/Leipä, levite Ruokajuoma	Kesäkeitto Lihahyytelö Hedelmäsose Kotipalvelu: Balkanmakkarakeitto Hedelmäsose Leipä, levite Ruokajuoma	Käristys Perunasose Punajuuri Jugurtti Leipä, levite Ruokajuoma
Välipala	Kahvi / Tee ja kahvileipä						
Päivällinen	Jauhelihakeitto Leipä, levite Ruokajuoma Puolukka- talkkunahyve	Puutarhurin herkkukeitto Leipä, levite Ruokajuoma Appelsiini- porkkanakiisseli	Perunapuuro Suolakala Leipä, levite Ruokajuoma Rahkajälkiruoka	Kinkkukeitto Leipä, levite Ruokajuoma Mustikkapuuro	Nakkimunasvuoka Kasvispihvit Kermaviilihöystö Vadelmakiisseli	Kalalaatikko / Janssonin kiusaus Sämpylä/Leipä, levite Ruokajuoma Persikkakiisseli	Ohrapuuro +Marjasoppa Leipä, levite Ruokajuoma Kinkkuleikkele
Iltapala	Proteiinijuoma ja Marjapuuroa/jugurtti/mehukeittoa. Iltatee.						
Yöpala	Tarvittaessa						

Kaikilla aterioilla tarjolla vaalea/tumma leipä, levite ja monipuolinen pöytäjuomavalikoima






RUOKALISTA
Viikko 5

Vanhuspalvelut

2014-2015

Puolangan kunta

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 	Ruishiutalepuuro / Velli Makkaraleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Vehnähiutalepuuro / Velli Kananmuna Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Makkara Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Orahiutalepuuro / Velli Juusto Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee
Lounas	Jauhelihapihvi / Lindströmin pihvi Herkkusienikastike Perunat Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Broileri - juurespasta  Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Uunimuikut / Uunikala Nokkosmuusi Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Maksalaatikko / Kaalilaatikko Puolukkasurvos Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Lihakeitto / Jauheliha  Tuorepala Sämpylä/Leipä, levite Ruokajuoma	Arkipata Punajuurisalaatti Kotipalvelu: Balkanmakkarakeitto Juustoviipale Leipä, levite Ruokajuoma	Lohi- pihvi Pinaattiperunasose Salaatti Suklaamousse Leipä, levite Ruokajuoma
Välipala	Kahvi / Tee ja kahvileipä						
Päivällinen	Talon kasviskeitto Leikkele/Savukala Leipä, levite Ruokajuoma Vaniljaarahka + ananasmurska	Siskonmakkarakeitto Leipä, levite Ruokajuoma Puolukkakiisseli Kermavaahto	Kinkkukiusaus Leipä, levite Ruokajuoma Herukkapuuro	Kainuulainen kalakeitto Sämpylä/Leipä, levite Ruokajuoma Hedelmäsalatti Kermavaahto	Kasviskuisaus Kurkkusalaatti Leipä, levite Ruokajuoma Karhunvatukkakiisseli	Sianlihakeitto Leipä, levite Ruokajuoma Aprikoosikiisseli	Riisipuuro +Rusina-Luumusoppa Leipä, levite Ruokajuoma Makkaraleikkele
Iltapala	Proteiinijuoma ja Marjapuuroa (jugurttia tai mehukeittoa). Iltateetä.						
Yöpala	Tarvittaessa						

Kaikilla aterioilla tarjolla vaalea/tumma leipä, levite ja monipuolinen pöytäjuomavalikoima





RUOKALISTA
Viikko 6

Vanhuspalvelut

2014-2015

Puolangan kunta

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Aamupala 	Ruishiutalepuuro / Velli Makkaraleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Vehnähiutalepuuro / Velli Kananmuna Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Makkara Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Orahiutalepuuro / Velli Juusto Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	Kaurahiutalepuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee	4-viljanpuuro / Velli Lihaleikkele Tuoreannos Soppa Kahvi / Tee
Lounas	Broileripyörökät Kastike Perunat Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Pinaattihukaiset / Kasvispihvit Juustokastike Perunat Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Palapaisti / Karjalanpaisti Perunat Tuoresalaatti Leipä, levite Ruokajuoma	Lihamakaronilaatikko Perunat Porkkanaraaste Leipä, levite Ruokajuoma	Kirjolohikeitto / Muikkukeitto  Karjalanpiirakka Leipä, levite Ruokajuoma	Porkkanavelli Suolalohi Banaani Leipä, levite Ruokajuoma	Lihamureke + Kastike Perunasose Puolukkasurvos Vanukas Leipä, levite Ruokajuoma
Välipala	Kahvi / Tee ja kahvileipä						
Päivällinen	Kasviskeitto Karjalanpiirakka Leipä, levite Ruokajuoma Vatkattu mansikkapuuro	Liharouhekeitto Leipä, levite Ruokajuoma Talon jugurtti	Silakkapihvit Porkkanalaatikko Leipä, levite Ruokajuoma Mustaherukka- kiisseli	Hernesose- keitto Lihahyytelö Leipä, levite Ruokajuoma Punaherukkarahka	Lihapata Leipä, levite Ruokajuoma Hedelmäkiisseli	Nakit Kasvisvuoka Leipä, levite Ruokajuoma Mustikkakiisseli	Ohrapuuro +Marjasoppa Leipä, levite Ruokajuoma Kinkkuleikkele
Iltapala	Proteiinijuoma ja Marjapuuroa (jugurttia tai mehukeittoa). Iltateetä.						
Yöpala	Tarvittaessa						

Kaikilla aterioilla tarjolla vaalea/tumma leipä, levite ja monipuolinen pöytäjumavalikoima