

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
9.00-10.00	Klo 9-15 Perusopetus/lukio	Klo 9-15 Perusopetus/lukio	Klo 9-15 Perusopetus/lukio	Klo 9-15 Perusopetus/lukio	Klo 9-15 Perusopetus/lukio		
10.00-11.00		klo 10.00-10.45 ½ Liikkaritunti Touhula					
11.00-12.00						klo 11.00-12.00 ½ Sulkapallo (av) Tapio Siira	
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00	klo 15.00-18.00 Palloilukerho(koulu) Matti Honka	klo 15.00-16.00 Voimistelu (koulu) Maria Mulari	klo 15.00-16.00 Mix-treeni (koulu) Maria Mulari	klo 15.00-16.00 Monilajikerho (koulu) Tuulikki Kempainen		klo 15.00-17.00 Salibandy aikuiset PuRy (av) Mika Luukkonen	
16.00 - 17.00	Palloilukerho (koulu)	klo 16.00-17.00 Voimistelu (koulu) Maria Mulari		klo 16.00-17.00 Monilajikerho (koulu) Tuulikki Kempainen	klo 16.00-18.00 ½ Sulkapallo miehet (av) Aulis Luukkonen		klo 16.00-17.30 Aikuiset/yläkoulu Jalkapallo/sähly (av) Puolangan Pallo
17.00 - 18.00	Palloilukerho (koulu)	klo 17.00-18.00 Salibandy eskari- alakoulu (av) PuRy Elmeri Haapalainen	klo 17.00-17.45 ½ Pumppi (ko sv) Tiina Holappa	klo 16.45-17.30 HIIT-tehotreeni (ko sv) Meeri Keränen		klo 17.00-19.00 Aikuisten lentopallo PuRy (av) Jarkko Kyllönen	
18.00-19.00	klo 18.00-19.00 ½ Circuit (ko sv) Eila Heikkinen	klo 18.00-19.00 Salibandy yläkoulu / lukio PuRy (av) Elmeri Haapalainen	klo 18.00-19.00 ½ Crossfit (ko sv) Jussi Toivomäki	klo 17.35-18.20 Venyttely/kehonhuolto (ko sv) Meeri Keränen			klo 18.00-20.00 Sulkapallo (av) Timo Siira
			klo 18.00-19.00 ½ Pallopelit (sv) Miia Moilanen				
19.00-20.00	klo 19.10-20.40 Paritanssin alkeet (ko sv) Arto Petjala	klo 19.00-20.00 Naisten sähly yli.16v. tyky (av) Eila Seppänen	klo 19.00-21.00 Aikuisten lentopallo PuRy (av) Jarkko Kyllönen	klo 18.20-19.20 ½ Pihkakourat, kuntojumppa PuRy (av) Jarmo Huovinen	19.00-20.30 Futsal aikuiset/yläkoulu Puolangan Pallo (av) Jaakko Seppänen		
				klo 18.20-20.20 ½ Sulkapallo (av) Timo Siira			
20-21.30	klo 20.40-22.00 Sulkapallo (av) Timo Siira	klo 20.00-21.30 Miesten salibandy PuRy (av) Mika Luukkonen					

av = kaikille avoin maksuton vuoro, josta kunta ei peri maksua

sv = suljettu vuoro vuorolla liikkuu vain tietty porukka

ko=kansalaisopisto maksullinen toiminta

Vuoron vastuuhenkilö vastaa salin / käytettävien tilojen siisteydestä ja välineiden palauttamisesta varastoon varatuille paikoille.

Liikuntatiloissa liikuntaan vain sisäpelikengillä tai sisätossuilla.

