

TIEDOTE 2.10.2020

Ajankohtaista tietoa koronavirukseen liittyen – Kainuun alueen maskisuositus

Kainuun alueella suositellaan kasvomaskien käyttöä 14.10.2020 saakka.

Maskeja suositellaan käytettäväksi tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen ei ole mahdollista. Näitä ovat esimerkiksi julkinen liikenne ja tilanteet, joissa turvavälien pitäminen on hankalaa.

Mikäli on epäily koronatartunnasta, on syytä tehdä ensin testi omaolo.fi -palvelussa, jossa arvioidaan testin tarpeellisuus.

Jos henkilöllä on koronavirusepäily, häntä ohjeistetaan kaikissa epidemian eri vaiheissa ottamaan **ensisijaisesti yhteys oman terveysaseman päivystykseen (08 6156 5226) tai työterveyshuoltoon.**

Koronatestissä käyneiden tulee odottaa testin negatiivinen tulos ennen palaamista päivähoitoon, kouluun tai työpaikalle.

Älä mene työpaikalle sairaana. Älä myöskään vie sairasta lasta päivähoitoon tai isovanhemmille. Koronavirukseen ei ole lääkettä tai rokotetta. Muista siis edelleen pestä kädet huolellisesti ja usein, lisäksi voit käyttää käsidesiä. Yski hihaan tai nenäliinaan. Muista turvavälit ja huomioi riskiryhmät.

Suosittelimme koronavilkku- sovelluksen lataamista. Koronavilkku on THL:n tuottama sovellus, jonka avulla saat tiedon, jos olet sovelluksen arvion mukaan altistunut koronavirukselle.

Koronavilkun voi ladata veloitusetta älypuhelimeen yleisimmistä sovelluskaupoista.

Lisätietoa osoitteesta www.koronavilkku.fi