

## TIEDOTE 31.8.2020

### Ajankohtaista tietoa koronavirukseen liittyen – Kainuun alueen maskisuositus ja maskien jako Puolangalla

Kainuun alueella suositellaan kasvomaskien käyttöä tilanteissa, joissa lähikontaktien välttäminen ei ole mahdollista. Näitä ovat esimerkiksi julkinen liikenne ja tilanteet, joissa turvavälien pitäminen on hankalaa.

**Puolangan kunta on jakanut maskeja vähävaraisille ja seuraava jako on to 3.9. klo 10-13 terveyskeskuksen sosiaalitoimiston tiloissa. Maskien osalta seuraamme tilannetta ja jaamme kertakäyttömaskeja tilanteen pitkittyessä tai korvaamme ne kangasmaskeilla varastotilanteen mukaan. Tästä tiedotamme myöhemmin erikseen.**

**Haethan maskin vain terveenä. Huomioi turvavälit ja pidä huolta käsihygieniasta.**

Mikäli on epäily koronatartunnasta, on syytä tehdä ensin testi omaolo.fi -palvelussa, jossa arvioidaan testin tarpeellisuus.

Jos henkilöllä on koronavirusepäily, häntä ohjeistetaan kaikissa epidemian eri vaiheissa ottamaan **ensisijaisesti yhteys oman terveysaseman päivystykseen (08 6156 5226) tai työterveyshuoltoon.**

Koronatestissä käyneiden tulee odottaa testin negatiivinen tulos ennen palaamista päivähoitoon, kouluun tai työpaikalle.

Älä mene työpaikalle sairaana. Älä myöskään vie sairasta lasta päivähoitoon tai isovanhemmille. Koronavirukseen ei ole lääkettä tai rokotetta. Muista siis edelleen pestä kädet huolellisesti ja usein, lisäksi voit käyttää käsidesiä. Yski hihaan tai nenäliinaan. Muista turvavälit ja huomioi riskiryhmät.