

Lukuvuosi 2019-2020
VALINNAINEN LIIKUNTA
PUOLANKAJÄRVEN KOULU
ALAKOULU

KETÄ VARTEN?

3.-4.lk



TAVOITTEET

Oppilas:

- * toimii reilun pelin hengessä
- * saa onnistumisen elämyksiä
- * saa iloa ja virkistystä
- * parantaa tietojaan ja taitojaan tutuissa liikuntamuodoissa
- * tutustuu uusiin liikuntamuotoihin
- * omaksuu liikunnallisen elämäntavan



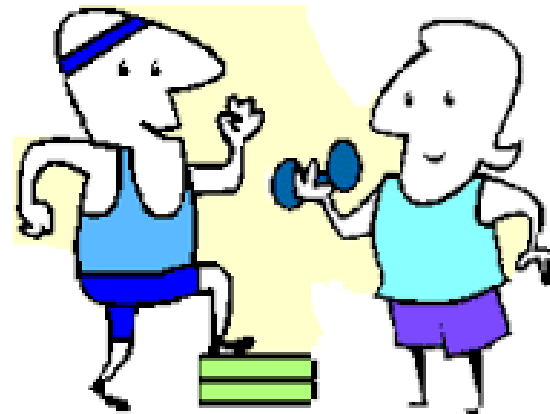
TYÖTAVAT

ryhmissä / joukkueissa

yksin



parin kanssa



SISÄLLÖT

- * yksilölliset liikuntalajit
- * joukkuepelit
- * leikit
- * lajit, joita ei perusliikuntatunneilla harjoitella:
tennis, uinti, lumikenkäily, pilkkiminen jne.



ARVIOINTI



- ❖ tukee ja kannustaa oppilasta liikunnan harrastamiseen läpi elämän