

LIIKUNTASALIN KÄYTTÖVUOROT 2020-2021, päivitetty 18.5.2021

KLO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
9.00-10.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio		sulkapallo/ Aulis Luukkonen (av)	
10.00-11.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	sulkapallo/Nina Siira (1/2 salia)(av)		
11.00-12.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	sulkapallo/Nina Siira (1/2 salia)(av)		
12.00-13.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio			
13.00-14.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio			
14.00-15.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	lentopallo/Jarkko Kyllönen (av)		
15.00-16.00	Perusopetus/lukio				kansalaisopisto senioritanssi Arto Petjala klo 15-15.45	salibandy/Sami Haapalainen (av) 15.30-17		
16.00-17.00		Koulun kerho Yläkoulun sähly, Elmeri Haapalainen	sulkapallo/ Aulis Luukkonen (av)	Salibandy 1.-3. lk/Sami Haapalainen (av)	kansalaisopisto katu- ja showtanssi 7-11 v Arto Petjala klo 15.45-16.45			
17.00-18.00	kansalaisopisto naisten liikunta Eila Heikkinen	kansalaisopisto HIIT tehotreeni Meeri Keränen	alle kouluikäisten liikuntakerho/Pgan ryhti Martti K.	Salibandy 4.-6. lk/Sami Haapalainen (av)	kansalaisopisto katu- ja showtanssi 12-16- v Arto Petjala klo 16.45-	kuntolentopallo/Jarkko Kyllönen (av)	sulkapallo/Kaipe/Juha Nuorala (sv)	
18.00-19.00	kansalaisopisto circuit Eila Heikkinen	kansalaisopisto venyttely ja kehonhuolto Meeri	kansalaisopisto crossfit Jussi Toivomäki		kansalaisopisto latino show Arto Petjala klo 17.45-18.45	kuntolentopallo/Jarkko Kyllönen (av)	kansalaisopisto jooga, Meeri Keränen	
19.00-20.00	sulkapallo, Ville Väisänen, ½ salia (sv)	naisten sähly (yli 16-v.) Eila Seppänen (av)	sulkapallo/Jarkko Kyllönen (av) klo 19.30-20.30	sulkapallo, Ville Väisänen, ½ salia (sv) Lentopallo/Yläaste kouluikäiset ½salia (av)	kansalaisopisto Dance fit Arto Petjala 18.45-19.30		sulkapallo/ Hannu Huovinen (1/2 salia) (av) klo 19.30-20.30	
20.00-21.30	sulkapallo, Keijo Huhta (av)	Kuntolentopallo/Jarkko Kyllönen (av)			sulkapallo/Jarkko Kyllönen (av) klo 19.30-20.30			
	(av)				sulkapallo/Kirikou Rajala (av) klo 20.30-21.30			
	sv=suljettu vuoro, vuorolla liikkuu vain tietty porukka, Puolangan kunta perii vuorosta maksun							