

LIIKUNTASALIN KÄYTTÖVUOROT 2020-2021, päivitetty 27.8.2020

KLO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.00-10.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio		sulkapallo/ Aulis Luukkonen (sv)
10.00-11.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio		
11.00-12.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio		
12.00-13.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio		
13.00-14.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio		
14.00-15.00	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	Perusopetus/lukio	lentopallo/Jarkko Kyllönen (av)	
15.00-16.00					kansalaisopisto seniortanssikurssi Arto Petjala klo 15-15.45	salibandy/Sami Haapalainen (av) 15.30-17	
16.00-17.00			sulkapallo/ Aulis Luukkonen (sv)	Salibandy 1.-3. lk/Sami Haapalainen (av)	kansalaisopisto katutanssit ja showtanssi 7-11		
17.00-18.00	kansalaisopisto naisten liikunta Eila Heikkinen	kansalaisopisto HIIT tehotreeni Meeri Keränen klo 17-17.45		Salibandy 4.-6. lk/Sami Haapalainen (av)	kansalaisopisto katutanssit ja showtanssi 12-16	kuntolentopallo/Jarkko Kyllönen (av)	sulkapallo/Kaipe/Juha Nuorala (sv)
18.00-19.00	kansalaisopisto circuit Eila Heikkinen	kansalaisopisto venyttely ja kehonhuolto Meeri	kansalaisopisto steppilauta Eila Heikkinen	Salibandy yläkoulu+lukio/Sami Haapalainen (av)	kansalaisopisto latino show Arto Petjala klo 17.45-18.45	kuntolentopallo/Jarkko Kyllönen (av)	
19.00-20.00		sähly Eila Seppänen työpaikkaliikunta(av)			Dance fit 18.45-19.30		sulkapallo/ Hannu Huovinen (1/2 salia) (av) klo 19.30-20.30
20.00-21.30		Kuntolentopallo/Jarkko Kyllönen (av)					
av=avoin vuoro, kuka tahansa voi tulla liikkumaan vuorolla eikä häneltä peritä maksua, Puolangan kunta ei laskuta vuorosta							
sv=suljettu vuoro, vuorolla liikkuu vain tietty porukka, Puolangan kunta perii vuorosta maksun							