

Puolangan kunnan tiedote koronaviruksen aiheuttamista toimenpiteistä 23.3.2020

Olemme nyt eläneet viikon poikkeusolojen aikaa. Monet palvelut ovat kiinni tai toimivat etänä, joudumme opettelemaan uusia tapoja hoitaa asioitamme. Näillä toimilla haluamme turvata kaikkien suomalaisten hyvinvointia ja suojata eritoten riskiryhmiä koronavirukselta.

Ohjeet ja määräykset koskevat meitä kaikkia. Liikkumisrajoitukset yli 70- vuotiaille ja muille riskiryhmille on syytä ottaa vakavasti ja noudattaa niitä. Kunta auttaa riskiryhmiin kuuluvia apua tarvitessanne.

Uskomme, että me puolankalaiset kykenemme kohtaamaan eteen tulevat haasteet ratkaisuhakuisesti toinen toisistamme huolehtien. Pidetään toinen toisistamme huolta ja huolehditaan ennen kaikkea niistä, jotka eivät voi itse itsestään huolehtia.

Koronavirus ja koko maassa vallitsevat poikkeusolot näkyvät myös Puolangan katukuvassa ja palveluissa. Kainuussa ei ole tähän mennessä yhtään todettua tartuntaa. Saamme olla tähän tilanteeseen tyytyväisiä, koska se antaa viranomaistoimintaan ja terveyspalveluille mahdollisuuden ennakoita ja valmistella toimintaa. Kuntalaiset ovat ottaneet poikkeustilan maltillisesti ja ymmärtävästi vastaan. Tästä suuret kiitokset kaikille.

Tiedottaminen

Kunnan johtoryhmä seuraa tiiviisti koronavirustilanteen kehittymistä ja annettavia viranomaisohjeistuksia. Tiedotamme päätöksistä ja suosituksista kunnan nettisivujen kautta osoitteessa www.puolanka.fi. Uusimmat tiedotteet löytyvät etusivulta Parrailaan-osiosta. Lisäksi käytämme tiedottamiseen kunnan facebook-sivuja ja kaupoissa, terveyskeskuksessa, koululla ja kunnanvirastolla olevia infotelkkareita sekä Puolanka-lehteä. Toivomme, että kuntalaiset noudattavat annettuja ohjeistuksia sekä välittävät tietoa niille läheisille, jotka eivät seuraa sähköisiä kanavia.

Pormestari vastaa viestinnästä ja ohjeistaa viestinnän suhteen johtoryhmän kanssa. Yhteydenotot ja kysymykset kunnan koronavirukseen liittyviin toimenpiteisiin, ohjeistuksiin ja varautumiseen ohjataan pormestari Harri Peltolalle, 0400 214390.

Kunnan johtoryhmän jäsenet ja kaikki esimiehet edellytetään olemaan tavoitettavissa ympäri vuorokauden työnumerosta toistaiseksi.

Yleisiä ohjeita

Toimintaohjeena, yli 70-vuotiaat veloitetaan pysymään erillään kontakteista muiden ihmisten kanssa mahdollisuuksien mukaan, eli karanteenia vastaavissa olosuhteissa. Valtioneuvosto kehottaa yli 70-vuotiaita välttämään liikkumista kodin ulkopuolella, koska se lisää tartuntariskiä. Mikäli on välttämätöntä käydä itse kaupassa, apteekissa tai terveysasemalla tai muutoin asioida, se olisi hyvä tehdä silloin, kun muita asiakkaita on liikkeellä vähän. Etäisyyttä muihin ihmisiin on pidettävä vähintään metrin verran.

Jokainen voi itse vaikuttaa omilla valinnoillaan infektion leviämiseen. Jokaisen on erityisesti kiinnitettävä huomiota ikääntyneisiin ja henkilöihin, joiden vastustuskyky on heikentynyt. Vastustuskyky voi heikentyä

esimerkiksi perussairauksien, kuten diabeteksen tai sydän- ja verisuonisairauksien takia. Vältä altistumisen riskiä lisääviä tilanteita, turhaa liikkumista, huolehdi käsihygieniasta, oikeaoppisesta pärskimisestä ja yskimisestä sekä itsesi ja lähimmäisesi terveydestä. Lapsia ei tule viedä isovanhemmille tai muille riskiryhmässä oleville hoitoon. Myös lasten ja nuorten tulisi välttää kavereiden tapaamista. Mikäli vierailu on välttämätöntä, kättelystä, halaamisesta ja muista lähikontakteista pitää luopua, ellei se ole hoidon ja huolenpidon turvaamiseksi täysin välttämätöntä esimerkiksi hoitohenkilökunnalle. Vierailulla pitää käyttää esimerkiksi huivia tai suojata muutoin hengitystiensä.

Tärkeitä yhteystietoja

Asiointi kunnanvirastolle hoidetaan pääsääntöisesti puhelimitse tai sähköpostitse. Kunnanvirasto on edelleen auki. Kunnan työntekijöiden puhelinnumerot löytyvät osoitteesta <https://www.puolanka.fi/yhteystiedot/yhteystietohaku>. Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi(at)puolanka.fi.

Kunnanvirasto p. 08 6155 441, avoinna ma-pe klo 8-15. Sähköposti [kunta\(at\)puolanka.fi](mailto:kunta(at)puolanka.fi)

Terveyskeskuksen päivystys p. 08 615 65226.

Puolangan kunta tarjoaa ohjausta ja keskustelutukea, mikäli koronavirus tai siihen liittyvät asiat mietityttävät. Tukipuhelin palvelee arkisin klo 8 – 16 numerosta 044 762 0540.

Yleistä tietoa koronaviruksesta saa Sosiaali -ja Terveysministeriön Tietoa koronaviruksesta - puhelinneuvonnasta 0295 535 535. Puhelinneuvonnan lisäksi neuvontaa on nyt mahdollista saada myös tekstiviestillä numerossa 050 902 0163. Näistä numeroista ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.

Sosiaalitoimi koordinoi keskitetysti ruoka- ja lääkehuoltoa yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Mikäli koet tarvetta ruoka- ja lääkehuollon turvaamiseen olethan yhteydessä sosiaalitoimistoon p. 040 579 3762 sekä 040 536 5949.

Kunnan järjestämä asiointiapu yli 70-vuotiaille toimii siten, että voit soittaa ja tilata ostoksesi K-market Paprikasta, mielellään edellisenä päivänä. Tavarat toimitetaan kotiovellesi seuraavana päivänä. Kuljetus lähtee n. klo 11. Kauppiaan kanssa tulee sopia laskutusmenettelystä. Tulossa on myös säännölliset reitit tiettyinä viikon päivinä sivukylien asukkaiden palvelua varten, tästä ilmoitetaan myöhemmin.

Kiinteistöhuollon palvelunumero (ma-pe 8 – 15) p. 044 7200 238 ja päivystysaikaan p. 040 588 7087.

Palveluja ja toimintaa koskevat muutokset ja rajoitukset

Aluehallintovirastot ovat 17.3.2020 antaneet määräykset, joiden mukaan oppilaitokset suljetaan ja yli 10 hengen yleiset kokoukset ja yleisötilaisuudet kielletään. Määräys perustuu tartuntatautilain (1227/2016) 58 §:n mukaisiin toimenpiteisiin, joilla ehkäistään uuden koronaviruksen aiheuttaman infektion leviämistä ja sen ihmisille ja yhteiskunnalle aiheutuvia haittoja.

Kunnan omat tilaisuudet ja kokoukset

Puolangan kunnan omien delegaatioiden vierailut kotimaassa perutaan tai siirretään myöhäisempään ajankohtaan. Kunnan omat yleisötilaisuudet peruutetaan tai siirretään. Olemme peruneet kaikki hankkeiden yms. ulkomaan ja kotimaan matkat.

Puolangan kunta on siirtänyt kaikki kokoukset sähköiseen ympäristöön ja myös kunnan sisäiset kokoukset pidetään pääsääntöisesti Skypen-välityksellä.

Palvelut

Puolangalla kunnan palveluita koskevat rajoitukset ovat seuraavat ja voimassa 12.4.2020 asti, tai kunnes toisin tiedotetaan.

1. Seurojen ja järjestöjen ilta- ja viikonloppukäyttö kunnan kiinteistössä kielletty. Yhdistysten ja seurojen toimintaa ei siten kunnan tiloissa voi järjestää. Näitä tiloja ovat esimerkiksi: kunnan kokoustilat, koulun tilat, Monarin tilat ja Virkkula.
2. Honkavaaran kuntosali ja Monari suljettu.
3. Kansalaisopiston kurssit keskeytetty.
4. Kirjasto suljettu.
5. Kierrätysmyymälä Kiehimä ja puutyöpaja suljettu.
6. Kunnan ryhmäliikuntatunnit liikuntatiloissa ja Mäntykodin uima-altaalla (allas suljettu) ja muut säännölliset varaukset liikuntatiloissa peruttu ajalla 12.4.2020 saakka.
7. Puolangan lukiolaisille ja Puolankajärven koulun oppilaille neljännestä vuosiluokasta yhdeksänteen opetus järjestetään etäopetuksena ja poikkeuksellisin opetusjärjestelyin lähiopetuksen sijaan. Tarkemmat koulutyöhön liittyvät ohjeistukset tiedotetaan Wilmasta oppilaille huoltajille.
8. Tarvittaessa lähiopetusta järjestetään kaikille 1–3 luokkien oppilaille. Lähiopetusta järjestetään myös erityisen tuen päätöksen saaneille oppilaille ja pidennetyn oppivelvollisuuden piirissä olevia oppilaille. Lähiopetuksessa oleville oppilaille järjestetään myös koulukyyti ja kouluruoka. Suosituksena kuitenkin on että vanhemmat mahdollisuuksien mukaan pitäisivät lapset etäopetuksessa, jotta tartuntamahdollisuuksia voidaan rajoittaa.

Sosiaalitoimen muutokset

Päiväaikaiset ryhmämuotoiset toiminnot

1. Ikääntyneiden päivätoiminnot suljettu eikä ryhmiä toistaiseksi järjestetä
2. Toimintakeskus Vihlakka suljettu
3. Fysioterapeuttien pitämät ryhmät peruttu toistaiseksi (esim. neurologiset ryhmät, allasjummat, kuntosaliryhmät ja hoivakodeissa pidettävät ryhmät)
4. Muisti- / omaishoitajien ryhmät peruttu toistaiseksi. Muistiasioissa voi olla tarvittaessa yhteydessä muistihoitajaan/terveysasemalle ja omaishoidon asioissa omaishoidon vastuuhenkilöön/omatyöntekijään.
5. Oppilashuollon ryhmät, perhekerhot, perhekahvilat, ja muut lapsiperhepalveluidenryhmät (esim. tukihenkilötyöryhmätapaamiset) perutaan toistaiseksi.

Omaishoidon vapaat

Suositellaan, että omaishoidon vapaat siirretään pidettäväksi, kunnes epidemia on ohi. Omaishoitajiin ollaan asian tiimoilta yhteydessä ja jokaisen tilanne kartoitetaan ja mietitään, voidaanko asiakasta tukea jollain muulla tavalla/palvelulla. Omaishoidon vapaiden järjestäminen vuodeosastolla tai hoiva/palvelukodissa tulee olla viimesijainen vaihtoehto suuren tartuntariskin vuoksi.

Vierailut yksiköissä

Vierailukielto on voimassa kaikissa hoivayksiköissä. Vierailuja voidaan sallia erityisen poikkeuksellisista syistä. Tällöin ehdoton edellytys on, että vierailijalla ei ole infektiioireita. Vierailija opastetaan huolelliseen käsien pesuun heti yksikköön saapuessa ja vierailun tulee tapahtua asiakkaan omassa huoneessa, eikä vierailuun saa käyttää yhteisiä tiloja.

Poikkeusaikanakin kunnan on varmistettava sosiaalihuoltolain mukaisesti henkilön välttämätön toimeentulo ja huolenpito.

Ohjaus-, tuki- ja neuvonta palvelu arkisin klo 8-16 numerosta 044 7620540 tai 040 5793762

Koulukuraattori tavoitettavissa puhelimitse maanantaisin klo 8.30 -15 numerosta p. 043 848 6931. Tarvittaessa muina aikoina yhteydenotot vastaavaan kuraattoriin Anne Rautioon p. 040 579 3762.

Terveyspalveluiden ohjeet ja muutokset

Olemme Terveystalossa ja Puolangan terveyskeskuksessa seuranneet koronavirustilannetta alusta asti ja varautuneet asiaan. THL:n tämänhetkinen linjaus on, että lievät hengitystieinfektion oireet, kuten nuha, yskä, kurkkukipu, lihassärky tai kuume, pitäisi levätä ja sairastaa rauhassa kotona siihen asti, kunnes oireet loppuvat. Tarkoitus on varmistaa, että vaikeammista oireista kärsivät saavat hoitoa.

Älä missään tapauksessa lähde sairaana terveysasemalle ilman etukäteissoittoa. Jos sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleisvointisi huononee, ota yhteyttä terveyskeskuksen päivystykseen p. 08 615 65226. Iltaisin, yöllä ja viikonloppuisin puhelu kääntyy automaattisesti terveyskeskuksen vuodeoston sairaanhoitajalle. Puhelimitse saat tarkat toimintaohjeet, milloin ja mihin voit tulla. Tämä on tärkeää, ettei hoitohenkilökunta tai muut potilaat altistu tartunnalle. Terveyskeskuksen päivystykseen on avattu erillinen sisäänkäynti hengitystieoireisille potilaille. Riskiryhmiin kuuluvien suojaaminen on ensiarvoisen tärkeää meidän jokaisen toiminnassa, joten toimi harkiten. Jos vointisi on erityisen huono tai tarvitset erittäin kiireellisesti apua itsellesi tai läheisellesi, ota yhteyttä hätäkeskukseen numeroon 112.

Mikäli sinulla on varattu kiireetön aika terveyskeskukseen ja sinulla on flunssaoireita, on aika siirrettävä myöhempään ajankohtaan. Peruutuksen voi tehdä terveyskeskuksen puhelinnumeroon 08 615 65226 tai 08 615 65230. Varattuja aikoja ei terveyskeskuksen toimesta ole peruttu, mutta uusia vastaanottoaikoja ei anneta kuin päivystystapauksissa toistaiseksi.

Hammashoito toimii terveyskeskuksessa normaalisti, mutta jos sinulla on flunssaoireita, soita aina ensin puhelimitse hammashoitolaan ennen kuin saavut vastaanotolle p. 08 6156 5259. Jos tarvitset akuuttia hammashoitoa iltaisin tai viikonloppuisin, ota yhteyttä puh 116 117.

Ikääntyneet ihmiset kuuluvat koronaviruksen riskiryhmään. Vuodeosaston potilaita ja hoivakotien asiakkaita halutaan suojella tartunnoilta, joten kyläilyjen sijaan heihin on hyvä olla yhteydessä puhelimitse. Riskiryhmään kuuluvat myös ihmiset, joilla on jokin vakava perussairaus. Ulkopuolisten vierailut terveyskeskuksen tiloissa on kielletty, samoin ryhmäkodeissa ja hoivayksiköissä. Tapauskohtaisesti kuitenkin arvioidaan kriittisesti poikkeusolosuhteissa käynnit sairaiden oireettomien läheisten sekä saattohoidossa olevien läheisten osalta. Mikäli haluat vierailla vuodeosastolla tai hoivayksiköissä, ota aina ensin puhelimitse yhteyttä yksikön henkilökuntaan.

Jos sinulla on flunssan oireita, pysytkä kotosalla ja vältä lähikontaktia muiden kanssa. Älä mene työpaikalle tai kouluun sairaana. Älä myöskään vie sairasta lasta päivähoidon tai isovanhemmille. Koronavirukseen ei ole lääkettä tai rokotetta. Muista siis edelleen pestä kädet huolellisesti ja usein, lisäksi voit käyttää käsidesiä. Jokainen voi omalla toiminnallaan hidastaa koronaviruksen leviämistä ja myös oireettomien ihmisten pitää vähentää sosiaalisia kontakteja.

Teknisten palveluiden muutokset

Kiinteistöhuollon palvelupyynnöt tehdään ensisijaisesti sähköisen palvelupyyntölinkin kautta. Palvelupyynnön linkki on: https://www.buildercom.net/pyynnot/puolanka_110jl8p4.html. Linkki löytyy kunnan nettisivujen etusivulta *Kiinteistöjen palvelupyynnöt ja vikailmoitukset*. Palvelunumero (ma-pe 8 – 15) 044 7200 238.

Kiinteistöhoitaja ei tule asuntokäynnille, mikäli palveluntarve ei ole akuutti tai pakollinen. Päivystysajalla kiinteistöhoitaja tekee arvion puhelimesta ja arvioi tehtävien kiireellisyyden. Kaikki palvelupyynnöt kirjataan ja pyritään hoitamaan jollakin aikajänteellä. Kiinteistö- ja laitoshuollon päivystysnumero 040 588 7087.

Ulko- ja piha-alueiden työt jatkuvat normaaliin tapaan.

Rakennus- ja ympäristölupahakemukset otetaan vastaan ainoastaan sähköisiä kanavia pitkin. Rakennus- ja toimenpidelupahakemukset tulee jättää www.lupapiste.fi – sivujen kautta. Ympäristölupahakemukset voi jättää sähköpostilla osoitteeseen [heikki.mikkonen\(at\)puolanka.fi](mailto:heikki.mikkonen@puolanka.fi) tai [ismo.moilanen\(at\)puolanka.fi](mailto:ismo.moilanen@puolanka.fi)

Poikkeamislupahakemukset tulee jättää [kunta\(at\)puolanka.fi](mailto:kunta@puolanka.fi) osoitteeseen.

Lupa-asioiden neuvontaa on mahdollista järjestää puhelimitse tai videoyhteydellä. Asiakkaita opastetaan ja palvelee ensisijaisesti kunnan vaihteen kautta 08 6155 441.

Elinkeinopalveluiden muutokset

Kainuun yrityspalvelutoimijat ovat yhteistyössä koonneet yritysten neuvontaan liittyvää tietoa Kainuun Edun sivuille osoitteeseen <https://kainuunetu.fi/>. Sivuilta löytyy ajankohtainen tieto liittyen yritystoiminnan palveluihin ja päätöksiin koskien koronakriisiä. Osoitteesta löytyy Kainuun yritystoimijoiden yhteystiedot, joista saa apua yritystoiminnan haasteisiin.

Yhteydenotot elinkeinopäällikkö Heikki Kanniaiseen puhelimitse p. 040 830 6592 tai sähköpostitse heikki.kanniainen(at)puolanka.fi.

Mitkä palvelut ovat toiminnassa?

Lähiopetus Puolankajärven koululla yllä olevin rajoituksin.

Varhaiskasvatus

Varhaiskasvatus ja varhaiskasvatuksen esiopetus pysyy auki kaikille vanhempien ammatista riippumatta. Suosituksena kuitenkin on, että vanhemmat hoitavat lapsiaan kotona, jos siihen on mahdollisuus. Vanhemmat voivat halutessaan irtisanoa lapsen hoidon määräaikaaisesti poikkeusolojen ajalle.

eKirjasto

Kainuun ja Pohjois-Pohjanmaan eKirjastosta (<https://outi.finna.fi/Content/ekirjasto>) voi lainata e-kirjoja ja e-äänikirjoja sekä lukea e-lehtiä. Tähän tarvittavat kirjastokortin numeron ja PIN –koodin.

Nuorisotyön ja kansalaisopiston osalta selvitetään verkossa tapahtuvan toiminnan osittaista käyttöönottoa ja niistä tiedotetaan erikseen. Pyrimme kokoajan luomaan uusia etäpalveluja ja otamme mielellämme vastaan myös niihin liittyviä ehdotuksia.

Lisäksi omatoimista liikuntaa voi ja on suositeltavaa harrastaa. Liikuntaharrastukset painottuvat ulkoliikuntaan yksin tai pienissä porukoissa turvaväli muistaen, mm. kävely, hiihtäminen, luisteleminen, lumikenkäily, umpihankiihto, ulkojumppa, lumityöt, pilkkiminen, ratsastaminen, moottorikelkkailu merkatuilla urilla ja alueilla.

Hiihtoladut ja ulkojäät kunnostetaan kelin mukaan.

Työskentely

Julkisen sektorin työnantajat määräävät ne julkisen sektorin työntekijät etätöihin, joiden työtehtävät sen mahdollistavat. Puolangan kunnan työntekijät noudattavat tätä ohjetta niin hyvin kuin se on työn suorittamisen ja toimintojen kannalta mahdollista. Kriittisen henkilöstön osalta poiketaan työaikalain ja vuosilomalain säännöksistä sekä yksityisellä että julkisella sektorilla. Varaudutaan velvoittamaan erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollon koulutettuja ammattihenkilöitä tarpeen mukaan töihin. Puolangan kunnan työntekijöiden terveydenhuollon koulutustaustat on selvitetty ja osa on jo siirtynyt Terveystalolle vuokratyövoimaksi.

Matkustaminen ja ulkomailta palaaminen

Ulkoministeriö kehottaa välttämään matkustamista ulkomaille toistaiseksi. Pääosin Suomen rajat ovat sulkeutuneet 19.3.2020. Ulkoministeriö kehottaa ulkomailta olevia suomalaisia palaamaan Suomeen välittömästi, ellei pysyvä asuinpaikka ole ulkomailta. Ulkomailta palaavat suomalaiset ja Suomessa pysyvästi asuvat henkilöt ohjataan kahden viikon karanteeniin vastaaviin olosuhteisiin. Ulkomailta palaavien tulee sopia työhön paluunsa ajankohdasta ja kahden viikon poissaolosta yhdessä työnantajansa kanssa.

Kaikki henkilöt, joilla on epäily koronavirustartunnasta tai influenssasta, tulee pysyä kotona oireiden alkamisesta vähintään viikon ajan. Jos oireet jatkuvat pidempään, tulee kotona pysyä oireiden ajan ja niiden loputtua vielä yhden oireettoman päivän ajan. 80 % koronataudista on lieviä ja voidaan sairastaa kotona.

THL seuraa kansainvälistä tilannetta ja päivittää Ajankohtaista koronaviruksesta -sivua (THL) <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>